



Fit mit Hund®

Zertifikat

Fitnesstrainer für Hund und Halter

Ilka Otto

Fitnessstraining Mensch

- Was ist Training
- passiver Bewegungsapparat
- aktiver Bewegungsapparat
- Warm-Up & Cool-Down
- Ausdauertraining
- Krafttraining

Fitnessstraining Hund

- Trainingsinhalte
- Überlastungszeichen
- passiver Bewegungsapparat
- aktiver Bewegungsapparat
- Erkrankungen
- Hunde-Workout (Muskelaufbau)

Prüfung in Praxis & Theorie erfolgreich bestanden

Tanja Petrick (Gründerin):

27.11.2023